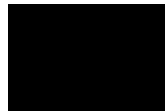


ECHELLE EUROPEENNE DU RISQUE D'AVALANCHE



5. TRÈS FORT

Conditions très défavorables. La renonciation aux activités de sports de neige est recommandée.

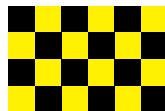


DRAPEAU NOIR :
Risque 5, très fort



4. FORT

Conditions défavorables. L'appréciation du danger d'avalanche demande beaucoup d'expérience. Il faut se limiter aux terrains peu raides et prendre en considération les zones de dépôt d'avalanches.



DRAPEAU À DAMIERS
JAUNE ET NOIR:
Risque 3 et 4,
Marqué à fort



3. MARQUÉ

Conditions partiellement défavorables. L'appréciation du danger d'avalanche demande de l'expérience. Il faut éviter autant que possible les pentes raides aux expositions et altitudes indiquées dans les bulletins.



2. LIMITÉ

Conditions favorables dans la plupart des cas. La prudence est surtout conseillée lors de passages sur des pentes raides aux expositions et altitudes indiquées dans les bulletins.



DRAPEAU JAUNE:
Risque 1 et 2,
Faible à limité



1. FAIBLE

En général, conditions sûres.

EN CAS D'ACCIDENT

ALERTEZ

SOS France/Europe: 112
SOS Station (indiqué sur le forfait)

FICHE ALERTE

Lieu de l'accident + Coordonnées GPS
Nature de l'accident :Avalanche
Nombre de victimes, âge?
Blessures, lésions, victimes ensevelies?
Équipement pour le secours, DVA, RECCO?
Conditions météo, visibilité?

PROTÉGEZ-VOUS D'UNE ÉVENTUELLE SURAVALANCHE.

SECOUREZ VOS COMPAGNONS

Recherche DVA - Dégagement - Premiers Secours.

SIGNAUX DE DÉTRESSE SOL-AIR



Y : besoin d'aide



N : pas besoin d'aide

SECOURS EN CAS D'AVALANCHE

LA VICTIME

Essayez de quitter la zone de glissement.
Tirez sur la poignée déclencheur de votre sac airbag.
Tentez de rester en surface.
En cas d'ensevelissement, protégez et préservez un espace autour des voies respiratoires.

LES COMPAGNONS

Suivez la victime du regard pour marquer son point de disparition.
Évaluez les risques d'un sur-accident.
Alertez et procédez à un bilan sur la situation.
Commencez la recherche avec les DVA.
Marquez les indices sur l'avalanche (bâtons, skis, etc.)
Confirmez la localisation avec une sonde et pelletez méthodiquement.
Dégagez les voies respiratoires et pratiquez les premiers secours.
Évitez de déplacer la victime dans l'éventualité d'un traumatisme.

L'APPEL IMMÉDIAT DES SECOURS PROFESSIONNELS PEUT ÊTRE DÉCISIF

Recherche rapide DVA, RECCO et chien en cas d'ensevelissement.
Dégagement de la victime : une tonne de neige en moyenne doit être déplacée.
Médicalisation et évacuation rapide des victimes en état grave.

RECHERCHE DE VICTIME D'AVALANCHE

RECHERCHE DVA PAR LES COMPAGNONS

Entraînez-vous régulièrement sur des terrains d'avalanche variés.
Recherchez des DVA ensevelis à différentes profondeurs.
Entraînez-vous pour localiser sous stress en moins de 5 minutes.
Entraînez-vous à la recherche de multivictime.
Utilisez la sonde pour confirmer la localisation.
Entraînez-vous au pelletage jusqu'à une profondeur d'au moins 1 m.
Plus d'info www.slf.ch et www.anena.org

RECHERCHE RECCO

Les services de secours dans le monde sont équipés de détecteurs RECCO.
Le système est directionnel et permet une localisation rapide et précise des personnes équipées de réflecteurs RECCO.
Les réflecteurs ne nécessitent ni batterie, ni mise en route et sont portés en permanence dans les vêtements, chaussures, protections et casques.
C'est un équipement basique dont la durée de fonctionnement est illimitée.
Le port de réflecteurs RECCO ne se substitue pas à l'utilisation du DVA pour la recherche autonome de ses compagnons.

PREMIERS SECOURS

VICTIME CONSCIENTE

Dégagez la neige des voies respiratoires.
Ne déplacez pas la victime sauf danger (suravalanche, froid).
Protégez la victime du froid jusqu'à l'arrivée des secours.

VICTIME INCONSCIENTE

Respiration normale:

Mettez la victime en Position Latérale de Sécurité* et surveillez la respiration
Ne déplacez pas la victime sauf danger (suravalanche, froid).
Protégez la victime du froid jusqu'à l'arrivée des secours.

Pas de respiration:

Massage cardiaque et ventilation artificielle jusqu'à l'arrivée des secours*.
30 massages pour 2 insufflations ou 100 massages/minute.
Protégez la victime du froid.

* Formez-vous ou recyclez vos connaissances de secourisme.



Photo: Rega

RECCO
ADVANCED RESCUE TECHNOLOGY

LE PLAN
MÉMENTO DE SÉCURITÉ
AVALANCHE

LE PLAN MÉMENTO DE SÉCURITÉ AVALANCHE

- INFORMÉS
- EQUIPÉS
- ENTRAÎNÉS
- PRÉPARÉS

Le ski hors-piste se pratique dans un milieu naturel non sécurisé. Il comporte des risques et certains dangers sont cachés.

Votre sécurité est de votre propre responsabilité.

Si vous doutez des conditions et de vos connaissances, faites appel à un professionnel ou renoncez.

Informez-vous sur les conditions et posez-vous des questions "sécurité".

Soyez préparés et **AYEZ UN PLAN** avant de vous engager.

INFORMEZ-VOUS SUR LES CONDITIONS

CONSULTEZ LE BULLETIN MÉTÉO ET DU RISQUE D'AVALANCHE

Services des pistes
Office du tourisme
Ecoles de ski et bureau de guides
Panneaux d'information sécurité sur le domaine

RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DES PROFESSIONNELS

Pisteurs – Secouristes
Moniteurs de ski
Guides de haute montagne

MÉTÉO ET BULLETIN D'AVALANCHE PAR TÉLÉPHONE ET SUR INTERNET

FRANCE <http://france.meteofrance.com/france/montagne>
Tel 08 92 68 10 20

SUISSE www.slf.ch | www.meteosuisse.ch
Tel avalanche: 187 | Tel Météo: 162

EUROPE www.lawinen.org

EQUIPEZ-VOUS

DVA
Pelle
Sonde
Réflecteurs RECCO
Téléphone
(Sac Airbag)

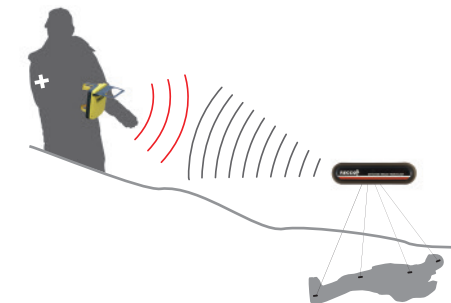


Photo: Robert Bösch, Archive Mammut

DVA+ PELLE+ SONDE

Indispensable pour la recherche immédiate par ses propres compagnons en cas d'ensevelissement.

Entraînez-vous au DVA: en cas d'accident il faudra être performant malgré un stress important. Sans la Pelle ni la Sonde le temps de dégagement sera beaucoup plus long.



RECCO

Si les secours doivent intervenir, ils procéderont immédiatement à la recherche avec le détecteur RECCO. Les victimes équipées de réflecteurs RECCO pourront alors être localisées et dégagées rapidement.

TÉLÉPHONE

Le réseau GSM couvre une grande partie des domaines hors piste. L'alerte peut ainsi être donnée immédiatement et permettre un gain de temps vital.

SAC AIRBAG

Lorsqu'il est déclenché, le sac airbag empêche l'ensevelissement total de la victime dans la plupart des cas.

PRÉPAREZ-VOUS

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Renseignez-vous sur vos itinéraires et prévenez vos amis. Assurez-vous que votre niveau technique soit adapté aux conditions rencontrées en ski hors piste et à l'itinéraire choisi. Contrôlez la mise en marche de tous les DVA en émission. Skiez toujours avec un compagnon et restez en contact visuel. Gardez des distances et descendez un par un. A l'arrêt, regroupez-vous à des endroits sécurisés. Méfiez-vous des anciennes traces qui ne garantissent pas la stabilité d'une pente. Les conditions peuvent évoluer d'une heure à l'autre, et tout peut changer. Soyez prêts à **ADAPTER VOTRE PLAN** aux conditions rencontrées, voire à faire demi-tour. Enregistrez le numéro de téléphone de secours de votre station.

FACTEURS D'OBSERVATION IMPORTANTS

Chute de neige récente.
Vents qui augmentent l'instabilité du manteau neigeux en raison des accumulations qu'ils provoquent.
Température et réchauffement en cours.
Avalanches récentes, exposition et altitude.
Affaissement du manteau neigeux, sons creux (woumpf).
Formez-vous à évaluer l'importance de ces facteurs avec des professionnels ou des organismes de formation.

